



INTEPER

Superbrands^{9x}

ÉRVÉNYESSÉG: 2019. 08. 29. csütörtöktől 09. 04. szerdáig.

minőség.szeretem

BARACKOS-TÚRÓS

PÁRNA

frissen sültve

1 db



T♥PAKCIÓK



KERESD TOVÁBBI AJÁNLATAINKAT A BELSŐ OLDALAKON!

~~149 Ft~~ **-40%**
89 Ft

Regnum

JUHBELES VIRSLI

a kiszolgálópultban
(1.690 Ft/1 kg)



259 Ft **-34%**
169 Ft
/10 dkg

FARM MÉLYALMOS TOJÁS

méret: „M-L”;

10 db/doboz; 1 doboz

ár: 389 Ft

(734 Ft/1 kg; 39 Ft/1 db)



389 Ft

HARIBO GUMICUKOR

goldbären, béka, tropifrutti

100 g

(1.990 Ft/1 kg)



199 Ft

MINDEN
LEGO® CITY JÁTÉK
ÁRÁBÓL

-20%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezményekkel csökkentett fogyasztói ár. Ajánlatunk két hétig, 2019. 08. 29. és 09. 11. között érvényes! Az akció a már károsításban lévő termékekre nem vonatkozik.



ELSŐ NAP A SULIBAN...?

NOBILIS SZALMASZÁL
csomagolt
25 g



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

99 Ft

SIÓ SMOOTHIE
fahéjas birs, trópusi-mangó,
erdei piros bogyós
250 ml
(1.716 Ft/1 l)

+AJÁNDÉK
1 db GYMBAG
3 db Sió smoothie
vásárlása esetén

Kérjük, az ajándékot
is vidd magaddal
a pénztárhoz!



429 Ft

NATURFOOD DIÁKCEMEGE
csomagolt
200 g
(1.995 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

399 Ft

FALNI JÓ!
PILLESONKA
szelletes, csomagolt
400 g
(1.998 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

799 Ft **-20%**

HANUL TYROL
TYROLINI
csomagolt
40 g



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

379 Ft **-20%**

WIESBAUER
MINI BORJÚ PÁRIZSI
csomagolt
300 g
(1.997 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

599 Ft **-21%**

FÜSTÖLT ORSLI
csomagolt
350 g
(1.283 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

449 Ft **-21%**

NESTLÉ
JOGHURT
115 g
(1.904 Ft/1 kg)
120 g
(1.825 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

219 Ft **-21%**

LIEGEOIS PUDING
175 g
(451 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

79 Ft **-20%**

NYUGI... SEGÍTÜNK!



$E=MC^2$

SZARVASI
MOZZARELLA
SNACK
20 g



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

75 Ft

HAJDÚ TEJSZÍNES
KRÉMSAJT
250 g
(1.156 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

389 Ft -25%
289 Ft

ÓRIÁS PÖTTYÖS
TÚRÓ RUDI
5x51 g
(2.349 Ft/1 kg)



KAPARJ ÉS NYERJ A PÖTTYÖS-SEL!
Részletek: www.kaparnyenyerpottynos.hu

779 Ft -23%
599 Ft

NYUGI...
SEGÍTÜNK!

MILINO
KAKAÓS SZELET
30 g
MILINO
MÉZES SZELET
28 g



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

109 Ft -18%
89 Ft

ROZSOS-MAGVAS BUCI
frissen sültve
1 db



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

59 Ft -33%
39 Ft

BARACKLEKVÁROS FÁNK
1 db



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

125 Ft -20%
99 Ft

YOU & ME
KAKAÓS ÉS VANÍLIÁS
ÍZŰ KALÁCS
csomagolt
400 g
(1.173 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

599 Ft -21%
469 Ft

7DAYS
MINI KEKSZ
100 g
(2.490 Ft/1 kg)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

319 Ft -21%
249 Ft

CERBONA GLUTÉNMENTES
MÜZLISZELET
35 g



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

149 Ft -20%
119 Ft

ELSŐ NAP A SULIBAN...?

DAY UP PEARLS
TÁPIÓKÁS PÜRE
100 g
(2.590 Ft/1 kg)



MINIMAX
SZÍVÓSZÁL MÁNIA
1 db



NESQUIK INSTANT
KAKAOÍTÁLPOR
800 g
(1.249 Ft/1 kg)



NUTELLA & GO
kakaós magyorkrém
és ropogós pálcikák
52 g
(5.750 Ft/1 kg)



BAHLEN
LEIBNIZ
PICK UP!
SZENDVICSKEKSZ
28 g



CERBONA
WALT DISNEY
GABONAGOLYÓ,
GABONAPEHELY
282 g
(1.131 Ft/1 kg)



NESTLÉ TÖLTÖTT
GABONAPEHELY
360 g
(2.219 Ft/1 kg)
SuperShop Kártyával:
(2.081 Ft/1 kg)



KALIFA
FÖLDIMOGYORÓ
40 g



CHEETOS
30 g, 43 g



NYUGI... SEGÍTÜNK!



$$E=MC^2$$

**BORNEO
GYÜMÖLCSLÉ**
100%-os gyümölcsstartalom
0,2 l
(645 Ft/l)



129 Ft

NYUGI...
SEGÍTÜNK!

**TOPJOY
GYÜMÖLCSITAL,
-NEKTÁR**
30%-os
gyümölcsstartalom
0,2 l
(395 Ft/l)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

99 Ft **-20%**
79 Ft

NESTEA
0,5 l
(378 Ft/l)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

259 Ft **-27%**
189 Ft

ZEWA DELUXE PAPÍR ZSEBKENDŐ
3-rétegű;
90 db/csomag; 1 csomag
(3 Ft/db)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

299 Ft **-20%**
239 Ft

**ZEWA DELUXE
TOALETTPAPÍR**
3-rétegű; 8 tekercs/csomag
1 csomag
(112 Ft/1 tekercs)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

899 Ft

**ZEWA
NEDVES
TOALETTPAPÍR**
42 db/csomag
1 csomag
(10 Ft/db)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

519 Ft **-23%**
399 Ft

KULACS
3-féle színben;
550 ml-es
1 db



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

999 Ft

Ajánlatunk két héttől,
2019. 08. 29. és 09. 11. között érvényes!

**CURVER
VERDÁK 3
UZSONNÁSDOBOSZ**
1,3 l-es
1 db



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

699 Ft

Ajánlatunk két héttől,
2019. 08. 29. és 09. 11. között érvényes!

UZSONNÁSZACSKÓ
köthető füllel;
100 db/csomag
1 csomag
(2 Ft/db)



NYUGI...
SEGÍTÜNK!

179 Ft

Ajánlatunk két héttől,
2019. 08. 29. és 09. 11. között érvényes!

SNACK KOLBÁSZ
csomagolt
18 g



ELSŐ NAP
A SÜLILIBAN...?
NYUGI, SEGÍTÜNK!



269 Ft **-26%**
199 Ft



**HERCSI/HERNÁDI
FŐZŐKOLBÁSZ**
a kiszolgálópultban
(590 Ft/1 kg)



79 Ft **-25%**
59 Ft / 10 dkg

**BOGÁDI
NYELVES DISZNÓSAJT**
a kiszolgálópultban
(2.490 Ft/1 kg)



299 Ft **-16%**
249 Ft / 10 dkg

GYULAI, CSABAI SZÁRAZKOLBÁSZ
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.190 Ft/1 kg)
SuperShop
kártyával:
(3.990 Ft/1 kg)



529 Ft **419 Ft**
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
399 Ft

**KOMÉTA GUSTO
SÜLT PULYKAMELLSONKA**
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)



419 Ft **-28%**
299 Ft / 10 dkg

**TÓALMÁSI FÜSTÖLT,
NYERS HÁTÓ CSÜLÖK**
a kiszolgálópultban



1.990 Ft **-25%**
1.490 Ft / 1 kg

**LANDHOF
CABANOSSI
SNACK KOLBÁSZ**
csomagolt
300 g
(2.997 Ft/1 kg)



1.059 Ft **-15%**
899 Ft

PULYKASZÁRNY
a kiszolgálópultban



529 Ft / 1 kg

CSIRKE FAR-HÁT
a kiszolgálópultban



179 Ft / 1 kg

**COCO RICO
CSIRKE FELSZŐCOMB FILÉ**
csomagolt



1.289 Ft / 1 kg

**ROYAL PRÉMIUM
FÜSTÖLT LAZACFILÉ**
szeletelt, csomagolt
100 g (11.990 Ft/1 kg)



1.199 Ft

FRISS EGÉSZ CSIRKECOMB
a kiszolgálópultban
és vákuumsomagolásban

védőgázos
csomagolásban:
559 Ft / 1 kg



449 Ft / 1 kg

**SPAR BBQ
FÜSZERES CSIRKESZÁRNY**
több ízben; csomagolt
450 g
(998 Ft/1 kg)



449 Ft

GRILLCSIRKE
a grillpultban; 1 db
Ajánlatunk csak a grillpulttal rendelkező
üzleteinkben érvényes!



1.199 Ft

15 év
Regnum

Már 15 éve veletek vagyunk
a nagy pillanatokban!

Vas Zolt
SPAR Frissör

SPAR

SONKA
a kiszolgálópultban
(1.790 Ft/1 kg)

179 Ft
/10 dkg

SPAR

PÁRIZSI
a kiszolgálópultban
(990 Ft/1 kg)

149 Ft
-33%
99 Ft
/10 dkg

Regnum

PRÁGI SONKA,
CSEMEGE KARA J,
EXTRA SONKA
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.290 Ft/1 kg)

429 Ft
-23%
329 Ft

Regnum

SERTÉSKARAJ

csontos; a kiszolgálópultban;
A kiszolgálópultban kapható szeletelt,
csontos sertéskaraj ára: 1.349 Ft



1.299 Ft
/1 kg

S

DARÁLT SERTÉSHÚS

tálcsás
900 g
(921 Ft/1 kg)



829 Ft

Regnum

KOLBÁSZHÚSSAL TÖLTÖTT
SERTÉSDAGDÓ
a kiszolgálópultban



1.499 Ft
/1 kg

Regnum

SERTÉSCOMB

csont nélkül; a kiszolgálópultban; A kiszolgálópultban kapható
csont nélküli, darált és szeletelt sertéscomb ára: 1.349 Ft



TÁLCSÁS, CSOMAGOLT
KISZERELÉSBE IS!

1.299 Ft
/1 kg

SPAR BBQ

FOKHAGYÁS SERTÉSTARJA

csont nélküli; friss,
pácolt, fűszerezett;
szeletelt, tálcsás



1.890 Ft
/1 kg

Regnum

MARHALAPOCKA

csont nélküli; a kiszolgálópultban;
A kiszolgálópultban kapható
darált marhalapocka
ára: 2.790 Ft



2.740 Ft
/1 kg

MEDVE
KÖRDOBOZOS
SAJT
200 g
(2.195 Ft/1 kg)



529 Ft

-17%

439 Ft

ELSŐ NAP
A SULIBAN...?
NYUGI, SECITÜNK!



RISKA UHT TEJ
0,1%-os zsírtartalom
1 l

10 Ft
MEGTAKARÍTÁS

159 Ft

149 Ft

TEJ 0,1%



MÜLLER TEJITAL
400 g
(623 Ft/1 kg)
KAFFEE
250 ml
(996 Ft/1 l)

299 Ft

-16%

249 Ft



SPAR
TEJFÖL
20%-os zsírtartalom
850 g
(599 Ft/1 kg)

545 Ft

509 Ft



NÁDUDVARI KEFIR,
NATÚR JOGHURT
330 g
(391 Ft/1 kg)

169 Ft

-23%

129 Ft



PRÉSIDENT
TEJSZÍNHA SPRAY
250 g
(2.396 Ft/1 kg)

729 Ft

-17%

599 Ft



GALLA
JOGHURT
230 g
(691 Ft/1 kg)

215 Ft

-26%

159 Ft



ACTIVIA KRÉMES NATÚR JOGHURT,
GYÜMÖLCSÖS, GYÜMÖLCSÖS-
GABONÁS, DIÓ-ZAB JOGHURT
4x125 g
(738 Ft/1 kg)

449/499 Ft

369 Ft



EHRMANN
GRAND DESSERT
190 g
(942 Ft/1 kg)

219 Ft

-18%

179 Ft



NÁDUDVARI VAJKRÉM
180 g (1.661 Ft/1 kg)
SuperShop kártyával:
(1.550 Ft/1 kg)

349 Ft

299 Ft

279 Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:



BRINDZA JUHTÚRÓ
a kiszolgálópultban
(2.390 Ft/1 kg)

335 Ft

-28%

239 Ft



ZOTT TOASTY
szeletelt, csomagolt
150 g
(1.727 Ft/1 kg)

339 Ft

-23%

259 Ft



FRICO
SZELETELT SAJT
csomagolt
100 g
(3.190 Ft/1 kg)

499 Ft

-36%

319 Ft



**SZÉNHIDRÁTCSÖKKENTETT
POGÁCSA**
frissen sütve
1 db

~~179~~ Ft **-27%**
129 Ft

**TELJES KIŐRLÉSŰ
CSÁSZÁRZSEMLE**
frissen sütve
1 db

~~49~~ Ft **-40%**
29 Ft

SPAR 
BURGONYÁS CIPÓ
frissen sültve
400 g
(448 Ft/1 kg)

~~229~~ Ft **-21%**
179 Ft

**BALATONI TELJES KIŐRLÉSŰ
ROZSOS MAGVAS VEKNI**
frissen sütve
400 g
(948 Ft/1 kg)

~~449~~ Ft **-15%**
379 Ft

BAKONYI BARNA
TOAST KENYÉR
szeletelt, csomagolt
350 g
(626 Ft/1 kg)

~~329~~
~~329~~ Ft **-33%**
219 Ft

ZSÚRKENYÉR
szeletelt, csomagolt
360 g
(803 Ft/1 kg)

~~309~~
~~377~~ Ft **-27%**
289 Ft

**VAJAS
TOAST KENYÉR**
szeletelt, csomagolt
500 g
(698 Ft/1 kg)

~~449~~ Ft **-22%**
349 Ft

NAPKALÁCS
csomagolt
400 g
(1.073 Ft/1 kg)
SuperShop kártyával:
(898 Ft/1 kg)

~~499~~ Ft **429** Ft
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
359 Ft

**TORMÁS
SONKATEKERCS**
a kiszolgálópultban
1 db

~~299~~ Ft **-20%**
239 Ft

**TRADICIONÁLIS
GÖRÖG PADLIZSÁNKRÉM**
a kiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)

~~299~~ Ft **-33%**
199 Ft /10 dkg

SZÁRÍTOTT PARADICSOM
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

~~499~~ Ft **-20%**
399 Ft /10 dkg

SPAR 
DOUBLE CROISSANT
80 g
(1.488 Ft/1 kg)

~~149~~ Ft **-20%**
119 Ft

SPAR 

**ELŐSÜTÖTT
MAGVAS ZSEMLE**

csomagolt;
6 db/csomag
360 g
(775 Ft/1 kg)

~~359~~ Ft **-22%**
279 Ft

**ELSŐ NAP
A SULIBAN...?
NYUGI, SEGÍTÜNK!**

SPAR 
enjoy.
Finomat, gyorsan.

enjoy.

HAL NUGGETSES
SZENDVICS
csomagolt
1 db



659 Ft

enjoy.

SONKÁS
SZENDVICS
csomagolt
1 db



299 Ft

enjoy.

VIRSLISALÁTA
a kiszolgálópultban
(1.790 Ft/1 kg)

Regnum
VIRSLIVEL



179 Ft
/10 db

enjoy.

PARADICSOMLEVES
260 ml
(1.535 Ft/1 l)



~~449~~ Ft
399 Ft
-11%

enjoy.

SOMLÓI GALUSKA
csomagolt
200 g
(1.595 Ft/1 kg)



~~399~~ Ft
319 Ft
-20%

SPAR 

PARAJPÜRÉ
gyorsfagyasztott
350 g
(454 Ft/1 kg)



~~219~~ Ft
159 Ft
-27%

GYALULT TÖK
KAPORRAL
gyorsfagyasztott
1 kg



~~399~~ Ft
299 Ft
-29%

SPRINT NATURA BIO BROKKOLI
gyorsfagyasztott
450 g (776 Ft/1 kg)



~~449~~ Ft
349 Ft
-22%

 RÁNTOTT TRAPPISTA SAJT

gyorsfagyasztott; 450 g (1.242 Ft/1 kg)
SuperShop Kártyával:
(1.109 Ft/1 kg)



~~729~~ Ft ~~559~~ Ft
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
499 Ft

NÁDUDVARI HÜSGOMBÓC, MÁJGOMBÓC
LEVESBETÉT
gyorsfagyasztott
250 g
(1.156 Ft/1 kg)



~~349/369~~ Ft
289 Ft

FEHÉRARANY
GESZTENYEPÜRÉ
gyorsfagyasztott
200 g
(2.495 Ft/1 kg)



~~699~~ Ft
499 Ft
-28%

HEINZ SZÓSZ, MÁRTÁS
500 g
(1.198 Ft/1 kg)



699 Ft
-14%
599 Ft

SPAR
FÖLDIMÓGYORÓVÁJ
Klasszikus, Crunchy
350 g
(1.711 Ft/1 kg)



749 Ft
-20%
599 Ft

UNIVER XL GULYÁSKRÉM,
PIROS ARANY
240 g
(1.871 Ft/1 kg)



529/614 Ft
449 Ft

REFORM VITO
ÉTÉLÉSZÍTŐ
200 g
(1.495 Ft/1 kg)



439 Ft
-31%
299 Ft

FLAPJACK ZABSZELET
120 g
(2.325 Ft/1 kg)



319 Ft
-12%
279 Ft

HAPPY-FRUCHT
BABKONZERV,
LENCSEKONZERV
240 g
(829 Ft/1 kg)



199 Ft

KELLOGG'S
GABONAPEHELY
375 g
(2.131 Ft/1 kg)



ELSŐ NAP
A SULIBAN...?
NYUGI, SEGÍTÜNK!

999 Ft
-20%
799 Ft

KUNSÁGI ÉDEN
NAPRAFORGÓ-ÉTOLAJ,
SZUPER ÉTOLAJ
1 l



389 Ft

ORSI KACSAMÁJ-,
LIBAMÁJPÁSTÉTOM
50 g (4.580 Ft/1 kg)
SuperShop kártyával:
(3.980 Ft/1 kg)



349 Ft
229 Ft
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
199 Ft

SPAR
4 TOJÁSOS SZÁRAZTÉSZA
fodros nagykocka, szarvacska,
tarhonya, orsó, csavart cső
500 g
(398 Ft/1 kg)



239 Ft
-16%
199 Ft

UNIVER/KECSKEMÉTI LEKVÁR
többféle
280 g (1.854 Ft/1 kg)
300 g (1.730 Ft/1 kg)
A csomagolás
áruházanként
eltérő lehet!



579/639 Ft
519 Ft

MINDEN
GLOBUS ZÖLDSEG-
GYÜMÖLCSKONZERV
ÁRÁBÓL
-33%



A fentiek csak illusztrációk! Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a pártuszasan fűtött csikókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytől csökkentett fogyasztói ár.

Kora őszi TEA DÉLUTÁN

SPAR
GYÜMÖLCSTEA
filteres
60 g
(4.983 Ft/1 kg)

399 Ft **-25%**
299 Ft



EKLAND
INSTANT TEA
300 g
(830 Ft/1 kg)

349 Ft **-28%**
249 Ft



DILMAH TEA
filteres
30 g

639/669 Ft
499 Ft



TWININGS
INFUSO TEA
filteres
30 g, 40 g

1.099 Ft **-27%**
799 Ft



TEA TIME
TEAHOUSE TEA
szálas
100 g
(5.490 Ft/1 kg)

639 Ft **-14%**
549 Ft



SPAR
VIRÁGMÉZ
500 g
(1.698 Ft/1 kg)

999 Ft **-15%**
849 Ft



KORONÁS
HÓKRISTÁLY
KOCKACUKOR
500 g
(338 Ft/1 kg)

169 Ft



Az otthon az a hely, ahol egy csésze forró tea elvárásol.

CITROM
csomagolt
500 g
(498 Ft/1 kg)

249 Ft



A NESCAFÉ® DOLCE GUSTO® SZÍNT VISZ A KÁVÉZÁSBA

Éld át te is a modern
kávéházi élményt otthon!

akár
62%
kedvezményel*



Pontgyűjtés: 2019. augusztus 15. – 2019. szeptember 25.

Pontbeváltás: 2019. augusztus 15. – 2019. október 6., illetve az árukészlet erejéig



SPAR
INTERSPAR

NESCAFÉ
Dolce Gusto

SZÍNT VISZ A
KÁVÉZÁSBA

Árkepek illusztrációk. *Minden elköltött 1000 Ft után egy húsgéppont jár. A húsgéppont részletei, valamint a részvételi szabályzat megtalálható a www.spar.hu/weboldalon és a résztvevő áruházakban.

DALLMAYR CLASSIC
ŐRÖLT KÁVÉ
250 g
(4.796 Ft/1 kg)



1.399 Ft
-14%
1.199 Ft

SEGAFREDO
SELEZIONE
ARABICA
SZEMES KÁVÉ
1000 g



4.399 Ft
-15%
3.699 Ft

JACOBS KÁVÉKAPSZULA

20 db/doboz
104 g
(12.490 Ft/1 kg)
A kávékapszula
a Nespresso®
kávéfőző gépekkel
kompatibilis.



1.899 Ft
-31%
1.299 Ft

EDUSCHO VIDA KÁVÉKAPSZULA

96 g (11.448 Ft/1 kg)
112 g (9.813 Ft/1 kg)
184 g (5.973 Ft/1 kg)
A kávékapszula a Dolce Gusto
kávéfőző gépekkel kompatibilis!



1.099 Ft

SPAR
GOLD INSTANT KÁVÉ
100 g (6.990 Ft/1 kg)



899 Ft
-22%
699 Ft

MOKATE XXL
INSTANT KÁVÉSPECIÁLIS
többféle: 3in1
24x17 g
(1.591 Ft/1 kg)



849 Ft
-23%
649 Ft

TCHIBO FAMILY,
FAMILY ESPRESSO
SZEMES KÁVÉ
1 kg



2.499 Ft
-20%
1.999 Ft

CLASSIC ŐRÖLT KÁVÉ
1 kg



1.499 Ft
1.299 Ft
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:
1.149 Ft

MILKA DARKMILK
TÁBLÁS CSOKOLÁDÉ

85 g (3.165 Ft/1 kg)

Ajándékunk 2019. 08. 29. és 09. 11. között,
a hűtött és gyorsfagyasztott termékekre,
Milka muffinra és Milka fánkra
nem vonatkozik, illetve a készlet erejéig
érvényes. Kérjük, az ajándék terméket is
vidd magaddal a pénztárhoz!

Vásárolj 1.499 Ft értékben
Milka terméket és ajándékba
adunk egy Milka csuprot.



399 Ft

-32%

269 Ft

ELSŐ NAP
A SULIBAN...?
NYUGI, SECÚTUNK!

PIROS Mogyorós
TÁBLÁS CSOKOLÁDÉ

ét, tej
80 g
(4.363 Ft/1 kg)



399 Ft
-12%
349 Ft

CHIO CRACKINGS
ORIGINAL

100 g (2.190 Ft/1 kg)
CHIO STICKLETTI
80 g (2.738 Ft/1 kg)
CHIO STICKLETTI
BOX
100 g (2.190 Ft/1 kg)
POM-BÁR KRÉKER
90 g (2.433 Ft/1 kg)



219 Ft

ROSHEN
CSOKOLÁDÉSZELET

40 g, 43 g



99 Ft

SZAMOS ARANYKOCKA

diszdobozban
135 g
(11.104 Ft/1 kg)



1.499 Ft

DR. GERARD
ROLLS
OSTYARÚD

160 g

(1.869 Ft/1 kg)



369 Ft
-18%
299 Ft

SCHOGETTEN TÁBLÁS
CSOKOLÁDÉ

100 g
(2.490 Ft/1 kg)



299 Ft
-16%
249 Ft

OLASZ SNACK

300 g
(1.830 Ft/1 kg)
SuperShop Kártyával:
(1.663 Ft/1 kg)



599 Ft
549 Ft
499 Ft

LAY'S CHIPS

65 g
(3.831 Ft/1 kg)
70 g
(3.557 Ft/1 kg)



249 Ft

MOMENTS
OSTYA

50 g
(1.780 Ft/1 kg)



89 Ft

LINDT
EXCELLENCE
TÁBLÁS
CSOKOLÁDÉ

100 g
(5.990 Ft/1 kg)



599 Ft

ÁGI SZÖRP
1 l



599 Ft
-16%
499 Ft

LIPTON ICE
TEA
1,5 l
(166 Ft/l)



329 Ft
-24%
249 Ft

KUBU
GYÜMÖLCSPÜRÉ
100 g
(1.590 Ft/l kg)



189 Ft
-15%
159 Ft

SANPELLEGRINO
SZÉNSAVAS
ÜDÍTŐITAL
0,33 l
(755 Ft/l)



309 Ft
-19%
249 Ft

BACARDI
BREEZER
0,275 l
(1.996 Ft/l)



699 Ft
-21%
549 Ft

BORSODI
FRISS SÖR
dobozos
0,5 l
(418 Ft/l)



219 Ft
209 Ft

JANA
SZÉNSAVMENTES
ÍZESÍTETT
ÁSVÁNYVÍZ
1,5 l
(119 Ft/l)



ELSŐ NAP
A SULIBAN...?
NYUGI, SEGÍTÜNK!

289 Ft
-38%
179 Ft

BLACK VELVET
WHISKY
0,7 l
(5.141 Ft/l)



4.249 Ft
-15%
3.599 Ft

ZWACK
UNICUM
0,2 l
(7.995 Ft/l)



1.899 Ft
-15%
1.599 Ft

FEIND
FEHÉR CUVÉE
száraz fehérbor
VÖRÖS CUVÉE
száraz vörösbor
0,75 l (1.065 Ft/l)
Super Shop kártyával:
(932 Ft/l)



799 Ft
699 Ft

MINDEN
MONYO KEZMŰVES
SÖR
ÁRÁBÓL
-25%



A fókák csak illusztrációk.
Keresd további akciós
termékeket az áruházakban!
Ajánljuk a partycsarnokban
alkohol nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már
a készletmennyiség csökkentése
figyasszátok ár.



Megunthatatlan kedvencek változatos ízekben



**PREVITAL
ALUTAKÁS
MACSKAELEDEL**
4x100 g
(998 Ft/1 kg)
399 Ft (499 Ft -20%)



**PREVITAL
ALUTAKÁS MACSKAELEDEL**
12x100 g
(708 Ft/1 kg)
849 Ft (1.059 Ft -19%)

**PREVITAL
NATUREL
MACSKAELEDEL**
1,4 kg
(714 Ft/1 kg)



999 Ft (1.299 Ft -23%)



**VITALBITE
MULTIPACK
KUTYAELEDEL**
12x85 g
(1.058 Ft/1 kg)
1.079 Ft (1.349 Ft -20%)



**VITALBITE
NATUREL MEAT
KUTYAELEDEL**
4x85 g
(1.174 Ft/1 kg)
399 Ft (499 Ft -20%)

**CILLIT BANG
TISZTÍTÓSZER**
750 ml
(1.065 Ft/1 l)
600 ml
(1.332 Ft/1 l)



799 Ft

**NATURE BOX
TUSFÜRDŐ**
385 ml
(2.595 Ft/1 l)



999 Ft (1.299 Ft -23%)

**PARODONTAX
FOGKRÉM**
fluoride, fluoridmentes,
whitening, extra fresh, ultra clean
75 ml
(11.987 Ft/1 l)



899 Ft (1.249/1.299 Ft)

**L'ORÉAL
ARCKRÉM**
Nutri-gold, Age-specialist
50 ml
(39.980 Ft/1 l)
SuperShop kártyával:
(38.980 Ft/1 l)



1.949 Ft (2.499/2.699 Ft)
SUPERSHOP KÁRTYÁVAL

**PAMPERS PANTS
NADRÁGPELENKA**
maxi; 46 db/csomag
(72 Ft/1 db)
junior; 42 db/csomag
(79 Ft/1 db)
XL; 38 db/csomag
(87 Ft/1 db)
1 csomag



3.299 Ft (4.599 Ft -28%)

**TENTO
PAPÍRTÖRLŐ**
Window & Glass;
2-rétegű;
1 tekercs/csomag
1 csomag



599 Ft (879 Ft -31%)

MINDEN
PERSIL
MOSÓKAPSZULA
ÁRÁBÓL
-35%

A fentiek csak illusztrációk.
Keresd további akciós termékeinket
az áruházakban! Ajánlatunk a
párhuzamosan futó akciókra nem
érvényes! A polcon feltüntetett ár
már a kedvezményvel csökkentett
fogyasztói ár.



Persil
DISCS 4in1



SOMAT MOSOGATÓGÉP-ÖBLÍTŐ

750 ml (1.599 Ft/1 l); 500 ml (2.398 Ft/1 l)

MOSOGATÓGÉP-TISZTÍTÓ

250 ml (4.796 Ft/1 l)

GÉPILLATOSÍTÓ

lemon, odor stop; 1 db

GÉPTISZTÍTÓ TABLETTA

60 g (19.983 Ft/1 kg)

SuperShop kártyával:

(1.332/1.998/3.996 Ft/1 l);

16.650 Ft/1 kg)

1.199 Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

999 Ft



TOMI MOSÓPOR

5,85 kg

(547 Ft/1 kg)

MOSÓSZERGÉL

5 l

(640 Ft/1 l)



3.199 Ft

SOMAT MOSOGATÓGÉL

2x684 ml (2.046 Ft/1 l)

2x900 ml (1.555 Ft/1 l)

MOSOGATÓGÉP-TABLETTA

100 db/csomag (28 Ft/1 db)

80 db/csomag (35 Ft/1 db)

54 db/csomag (52 Ft/1 db)

1 csomag

SuperShop kártyával:

(1.900/1.444 Ft/l);

26/32/48 Ft/1 db)



2.799 Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

2.599 Ft



**BREF
COLOR AKTIV,
PERFUME SWITCH
WC-ILLATOSÍTÓ**
3x50 g
(6.660 Ft/1 kg)



999 Ft

**SOFIX
PADLÓÁPOLÓ**
többféle
1 l



799 Ft

**PERSIL
MOSÓSZERGÉL**
4 l
(900 Ft/1 l)



3.599 Ft

**PUR
MOSOGATÓSZER**

1,35 l

(518 Ft/1 l)

SuperShop kártyával:

(407 Ft/1 l)

699 Ft

SUPERSHOP KÁRTYÁVAL:

549 Ft



CLIN ABLAKTISZTÍTÓ

500 ml (1.098 Ft/1 l)

**ABLAKTISZTÍTÓ-
UTÁNTÖLTŐ**

750 ml (732 Ft/1 l)

ár: 549 Ft

2 db vásárlásától:

(998/665 Ft/1 l)

2 db vásárlásától
darabja:

499 Ft



SILAN ÖBLÍTŐ

1,2 l (749 Ft/1 l)

1,8 l (499 Ft/1 l)

1,85 l (486 Ft/1 l)

ár: 899 Ft

2 db vásárlásától:

(708/472/459 Ft/1 l)

2 db vásárlásától
darabja:

849 Ft



PÁLINKAFŐZŐ
17 l-es; ár: 44.999 Ft; 50 l-es; réz, inox; ár: 119.999 Ft; 1 db
DEFLEGMÁTOR RÉZ SZETT
ár: 29.999 Ft; 1 szett



29.999 Ft
-től

SZÜRETRE KÉSZ



PALACK

boros;
0,75 l-es
ár: 179 Ft
magyar pálinkás;
0,5 l-es
ár: 249 Ft
1 db

MŰANYAG DUGÓ

10 db/csomag
1 csomag
ár: 499 Ft
(50 Ft/1 db)



179 Ft
-től

LAPOS CSATOS ÜVEG

0,25 l-es
ár: 999 Ft
CSATOS ÜVEG
1 l-es
ár: 499 Ft
1 db



499 Ft
-től

GALLON CSAVAROS KUPAKKAL

5 l-es
ár: 999 Ft
DEMIZSON
5 l-es; fémcsatos
ár: 1.499 Ft
1 db



999 Ft
-től

PÁLINKÁS CÍMKE

többféle;
10 db/csomag
1 csomag
(40 Ft/1 db)



399 Ft

PÁLINKAFOKOLÓ MÉRŐ + TARTÓ

1 szett



999 Ft

FEDELES GYÜMÖLCSTÁROLÓ VÖDÖR

25 l-es
ár: 2.799 Ft
FEDELES
VÖDÖR
16 l-es
ár: 1.999 Ft
1 db



1.999 Ft
-től

BIDON

10 l-es; fűlés
ár: 1.399 Ft
30 l-es
ár: 2.499 Ft
60 l-es; bő szájjú
ár: 4.799 Ft
1 db



1.399 Ft
-től

PÁLINKA-CEFRE GYÜMÖLCSDARÁLÓ

1 db



14.999 Ft

A termékeket az alábbi üzleteinkben nem értékesítjük:
Budapest X., Őrs vezér tere (ÁRKÁD); XI., Október 23-a u. 8-10. (ALLEE);
XX., Üldi út 201. (SHOPMARK); Győr, Budai út 1. (ÁRKÁD); Miskolc, Bajcsy-Zsilinszky u. 2-4.
(SZINWAPARK); Pécs, Bajcsy-Zsilinszky út 11. (ÁRKÁD); Tatabánya, Május 1. út 33.

VIDD MAGADDAL



a suliba!

MINDEN
ENCHANIMALS
ÁRÁBÓL*

-25%



MINDEN
POLLY POCKET
JÁTEK
ÁRÁBÓL*

-25%



MINDEN
TOY STORY
JÁTEK
ÁRÁBÓL*

-25%



Disney
**TOY
STORY
4**

MINDEN
TY PLUS
ÁRÁBÓL*

-20%



KIFUTÓ JÁTEKOK
KIARUSÍTÁSA*

-30%



MINDEN
SPAR OFFICE
ÉS SPAR CREATIVE TERMÉK
ÁRÁBÓL**

-20%



MINDEN
HERLITZ TERMÉK
ÁRÁBÓL**

-20%



Herlitz

MINDEN
SÜNI ÉS STUDENT
FÜZET
ÁRÁBÓL**

-20%



MINDEN
TANKÖNYV-
ÉS FÜZETBORÍTÓ
ÁRÁBÓL**

-20%



MINDEN
TOLLTARTÓ
ÁRÁBÓL**

-20%



MINDEN
STABILO TERMÉK
ÁRÁBÓL**

-20%



STABILO

* A fontok csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár. Az akció a már kiárusításban lévő termékekre nem vonatkozik.

** A fontok csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



HASZNOSTÓL A SZÓRAKOZTATÓIG



ORION LED TV
320R17 RDL
32" (81 cm); 1366x768 MP;
3 HDMI+1 USB port; HD-ready
1 db

42.999 Ft

MINDEN KENYÉRPÍRÍTÓ ÉS VIZFORRALÓ ÁRÁBÓL

-20%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a pártuczasosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

MINDEN SIMPEX PROFESSIONAL ELEM ÁRÁBÓL

-30%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a pártuczasosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

SIMPEX BASIC

HDMI KÁBEL

1,5 m; 999 Ft helyett akciós ár: 799 Ft
3 m; 1.499 Ft helyett akciós ár: 1.199 Ft
5 m; 1.999 Ft helyett akciós ár: 1.499 Ft
1 db

799 Ft

Elektromos TEJHABOSÍTÓ
teljesítmény: 500 W;
max. 115 ml hideg tej habosítására, ill.
max. 250 ml hideg tej melegítésére alkalmas;
rozsdamentes acéltartály
1 db

13.999 Ft

Philips CAFFISSIMO KÁVÉFŐZŐ
Salsa Red, Mini Black; teljesítmény: 1500 W; max. 15 bar nyomás;
650 ml-es víztartály; 3 gőznyomásfokozat
1 db

18.499 Ft **-51%**
8.999 Ft

NAVON MOSOGATÓGÉP*
DW60
terítékek száma: 12;
energiaosztály: A++;
mérete: 60x85x60 cm
1 db

72.999 Ft
69.999 Ft

Blaupunkt SM02
Hello Kártyás Expressz csomagban

16 999 Ft

- 4,95" (18:9) kijelző
- 1,3 GHz, négymagos processzor
- 8 MP hátoldali kamera
- 8 GB belső tárhely
- Bluetooth / Wi-Fi / GPS
- + képernyővédő fólia, szilikon tok

*Aktiválás után belföldön visszavonásig.
Részletek: telenor.hu/hello-kartyas

1 NAP KORLATLAN MOBILNET*

Hello Kártyás Expressz csomag
490 Ft

telenor

Hello Kártyás expressz

Ajánlatunk az Interspar áruházakban 2019. 08. 29-től 2019. 09. 11-ig vagy a készlet erejéig érvényes. A Hello Kártyás expressz csomag nem tartalmaz kezdőengedélyt. Perc- és SMS-díj: 25 Ft bármely belföldi, normál díjas hálózatra. Személyenként két darab vásárolható. Az Előfizetői szerződés szóbeli szerződés-kötésel jön létre. További részletek a Telenor ASZF-ben. Telefonos ügyfélszolgálat: 1220. www.telenor.hu

BOSCH**EASYIMPACT 500
ÜTVEFÚRÓ**

teljesítmény: 550 W;
 ütésszám: 3300/perc;
 súly: 1,5 kg;
 csavarozás/túrás/ütvefúrás
 funkciókapcsoló
 1 db

**14.999 Ft****BOSCH****BIG-BIT CSAVAROZÓ SZETT**

24 db csavarozóbit;
 1 mágneses univerzális tartó
 1 szett

**1.599 Ft****BOSCH****SAROKCSISZOLÓ**

PWS 730115; kompakt és könnyű felépítés;
 mindkét oldalra felszerelhető fogantyú;
 porvédelmi rendszer
 1 db

**14.999 Ft****BOSCH****AKKUS FÚRÓ**

PSR 1200 Li-2; akkumulátor: li-ion (1,5 Ah); tápfeszültség 12 V;
 üresjárati fordulatszám: 0-1650 fordulat/perc; +38 részes
 csavarozószett; 2 db akkumulátorral
 1 db

**29.999 Ft****steck! LED-IZZÓ**

gyertya: E14; 8 W; ár: 699 Ft
 körte: E27; 15 W; ár: 1.099 Ft
 E27; 12 W; ár: 799 Ft
 E27; 9 W; ár: 699 Ft
 mini gömb: E27; 8 W; ár: 699 Ft
 E14; 8 W; ár: 699 Ft
 GU10; 7 W; ár: 749 Ft
 1 db

**699 Ft****steck!****LENGŐCSATLAKOZÓ**

20 m-es; ár: 2.999 Ft
 ELOSZTÓ
 3 m-es; ár: 1.699 Ft
 1,5 m-es; ár: 999 Ft
 1 db

**999 Ft****steck!****KÜLTÉRI FÉNYVETŐ**

10 W; ár: 1.999 Ft
 10 W; mozgásérzékelős
 ár: 3.999 Ft
 1 db

**1.999 Ft****TÚZOLTÓ KÉSZÜLÉK**

nyomásmérővel;
 A-B-C kategória;
 oltószer: 1 kg;
 hajtóanyag: nitrogén (12 bar)
 1 db

**2.999 Ft****STEINBERG****MEMBRÁNOS BÚVÁRSZIVATTYÚ****

PPG 280; teljesítmény: 280 W; max. emelési magasság: 50 m;
 max. vízszállítás: 1020 l/óra
 1 db

**9.999 Ft****CROSS TOOLS****BENZINES LÁNCFŰRÉS**

CGC1800; 45 m²; teljesítmény: 2,4 LE; 44 cm-es lánc hosszúság
 1 db

**19.999 Ft**

Az oldalakon ** -gal megjelölt termékeket az alábbi üzleteinkben nem értékeztük: Budapest X., Ós vezér tere (ÁRKÁD); XI., Október 23-a u. 8-10. (ALLEE); XII., ÓKAI ut. 201. (SHOPMARK); XX., Szechenyi u. 1.; Győr, Ruda ut. 1. (ÁRKÁD); Pécs, Bajcsy-Zsilinszky ut. 11. (ÁRKÁD); Szekszárd, Tartsay Vilmos u. 9.; Tata, Május 1. ut. 33.

A 20-21. OLDALON SZEREPLŐ TERMÉKEK AKCIÓS ÁRAI KÉT HÉTIG, 2019. AUGUSZTUS 29-TŐL SZEPTEMBER 11-IG ÉRVÉNYESEK!

HÉTVEGI SZUPER AKCIÓ

PÉNTEK-VASÁRNAP

AUGUSZTUS 30. ÉS Szeptember 1. között

Akciós ajánlatunk 2019. 08. 30. és 09. 01. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezményei csökkentett fogyasztói ár.

109 Ft

KARALÁBÉ
1 DB



289 Ft
179 Ft

ZIMBO FELVÁGOTT
SZELETELT, CSOMAGOLT
125 G (1.432 Ft/1 KG)



1239 Ft
949 Ft

SZARVASI MASCARPONE
500 G (1.898 Ft/1 KG)



-30%

ÖSSZES UNIVER KETCHUP, MUSTÁR, MAJONÉZ

Egyszerre maximálisan vásárolható összes mennyiség fajtanként: 12 db.



-25%

ÖSSZES RED BULL ENERGY DRINK

Egyszerre maximálisan vásárolható összes mennyiség fajtanként: 24 db. Ajánlatunk a 4x0,25 l-es Red Bull termékre nem vonatkozik!



-25%

ÖSSZES DÖRMI PISKÓTA

Egyszerre maximálisan vásárolható összes mennyiség fajtanként: 12 db.



HOL VAGY, KAJLA?



MATRICAC SOMAG
69 Ft

RÉSZLETEK:
KAJLA.SPAR.HU



500 000
MATRICAC SOMAGBAN
ÉRTÉKES
KUPON
IS TALÁLHATÓ!

Ajánlatunk 2019.06.20. és 2019.09.30. között, illetve az árukészlet erejéig érvényes. A készlet üzletenként eltérő lehet.

SZUPER 7

HÉTFŐTŐL
VASÁRNAPIG

ÉRVÉNYES: 2019. SZEPTEMBER 2 – SZEPTEMBER 8.

ROYAL
CSENDES-ÓCEÁNI
LAZACFILÉ
gyorsfagyasztott
250 g
ár: 1.299 Ft
(5.19 Ft/1 kg)
2 db vásárlása esetén:
(3.836 Ft/1 kg)



2 db vásárlása
esetén
darabja:
959 Ft

PICK
RÁKÓCZI SZALÁMI
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)



629 Ft -28%
449 Ft
/10 dkg

SPAR
SZELETELT BACON
szeletelt, csomagolt
200 g
ár: 499 Ft
(2.495 Ft/1 kg)
2 db vásárlása esetén:
(1.995 Ft/1 kg)



2 db vásárlása
esetén
darabja:
399 Ft

ZOTT
JOGOBELLA
JOGHURT
standard, exotic,
special, light standard,
garden fruits, joghurt 0%
150 g
(660 Ft/1 kg)



159 Ft -37%
99 Ft

WELLNESS BAGETT
frissen sütte
1 db



149 Ft -33%
99 Ft

CORONA EXTRA
MEXIKÓI KUKORICÁSÖR
üveges
0,355 l
(1.208 Ft/1 l)



699 Ft -14%
429 Ft

MINDEN
JANA BABY
ÁSVÁNYVÍZ
ÁRÁBÓL



-30%

MINDEN
50 G-OS ÉS 100 G-OS POM-BÁR
TERMÉK ÁRÁBÓL



-20%

MINDEN
SYOSS TERMÉK
ÁRÁBÓL



-35%

MINDEN
NATURELLA
TERMÉK
ÁRÁBÓL



-25%

Akciók ajánlatunk 2019. 09. 02. és 09. 08. között, a készlet erejéig érvényes. A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezményekkel csökkentett fogyasztói árral.

Nyitvatartás: H-Szo.: 6-22* Vasárnap: 8-19*

*Az eltérő nyitvatartás részleteit keresd a www.spar.hu weboldalon.

Övük együtt környezetünkért!

Az egyes termékekből a készlet és a választott áruházanként eltérő lehet! Engedménys kinalatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlónk elnézését kérjük. A SuperShop kártya fotójával jelölt kedvezményes ajánlatok csak SuperShop kártyabirtokosok részére vehetők igénybe. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. Az elektromos és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 19/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon a Szolgáltatások menüpont alatt találod.



„Aki a zöldséget
szereti, az...
a gyümölcsöt is!”

Rácz
Árpád
SPAR Frissör



BANÁN
1 kg



299^{Ft}

ROSÉ SZŐLŐ
1 kg



499^{Ft}

ŐSZIBARACK
1 kg



289^{Ft}

MAG NÉLKÜLI FEHÉR SZŐLŐ
csomagolt
500 g
(798 Ft/1 kg)



399^{Ft}



GOLDEN ALMA
csomagolt
2 kg
(200 Ft/1 kg)



399^{Ft}

ÉTKEZÉSI PAPRIKA
csomagolt;
5 db/csomag
1 csomag
(70 Ft/1 db)



349^{Ft}

SÁRGA BURGONYA
1 kg



189^{Ft}

FEHÉR
CSIPERKEGOMBA
csomagolt
500 g
(738 Ft/1 kg)



369^{Ft}

SPAR
KOVÁCSZOS UBORKA
SAVANYÚSÁG
csomagolt
500 g
(698 Ft/1 kg)



349^{Ft}